

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 13.11.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с сыром и маслом	30/5/5 25/5/7
2.	Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочным	180/5 150/5
3.	Кофейный напиток с молоком	180/150
4.	Яйцо отварное	20/20
	Килокалорий	487,46 419,897
10.00	Кефир	100/100
	Килокалорий	58,3
Обед		
1.	Салат «Пёстрый»	50/30
2.	Суп крестьянский с куриными фрикадельками со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Биточки из говядины	70/50
4.	Рагу из овощей	150/130
5.	Кисель	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	580,52 435,607
Полдник.		
1.	Булочка молочная	50/50
2.	Биточки рыбные	70/50
3.	Картофельное пюре	130/120
4.	Хлеб пшеничный	30/30
5.	Апельсины	70/70
6.	Сок	150/150
	Килокалорий	541,6024 498,1007
	Итого килокалорий	1667,8824 1411,905

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.

Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 12.11.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом	30/5/ 25/5/
2.	Омлет с сыром	130/5 125/5
3.	Чайс молоком	180/150
4.	Яблоки	70/70
	Килокалорий	448,541 420,51
10.00	Катык	100/100
	Килокалорий	57,18
Обед		
1.	Салат «Степной»	50/30
2.	Суп из овощей на м/б со сметаной	180/5 150/5
3.	Гуляш из отварной говядины	40/40 35/40
4.	Каша гречневая вязкая	130/120
5.	Напиток из сухофруктов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	684,005 579,7114
Полдник.		
1.	Вафли	16/16
2	Сырники из творога со сгущенном молоком	100/20 75/20
3	Чай полусладкий	180/150
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	400,990 347,45
	Итого килокалорий	1590,7168 1404,851

Повар: Багавиева Р.Х.

Составила: Закирова Г.Р.